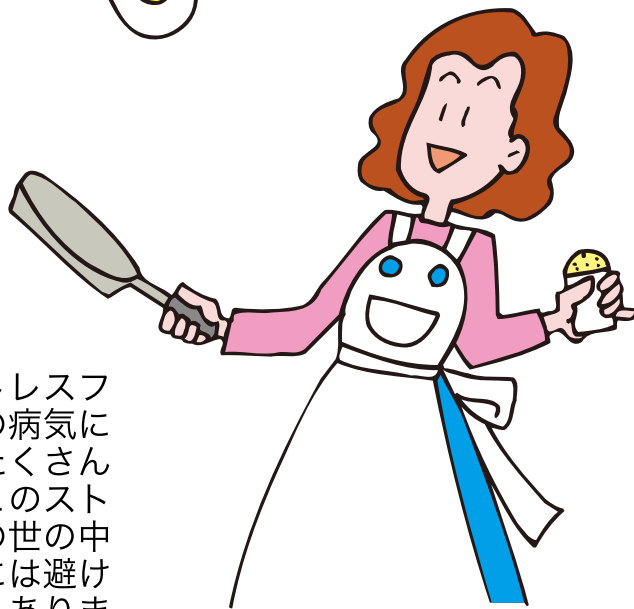
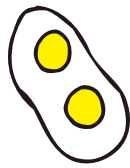


おいしく食べて ハッピーに



栄養のバランスが
悪いと心もイライラ

現代は非常にストレスフルな社会で、心の病気に悩んでいる方もたくさんいます。しかしこのストレスはまた、この世の中で生きいくためには避けられないものでもあります。そこでこのストレスに負けない身体作りが大切です。そのためには食事が非常に重要になります。

赤坂食医食セミナー会場



〒107-0052
東京都港区赤坂4丁目8番8号 2階
※1階は佐川急便

東京メトロ銀座線・丸の内線
「赤坂見附」駅徒歩5分

講師：
日本食医食協会
代表理事
神崎夢風

平成 23 年 6 月 14 日 (火)
18:30 から 20:00

軽食 (パン、スープ) 付き 持ち帰り可
※セミナー後軽食タイムとします

会費：各回 3000 円

※当日会場で受け付けます

定員 25 名

※会場が定員になりしだい閉め切ります

一般社団法人 日本食医食協会
〒107-0052
東京都港区赤坂2-15-13 三東ビル7F
TEL03-3589-1330
FAX03-3589-1320
spfb3au9@eco.ocn.ne.jp