

玉川法人会第9支部主催

＜食医食のセミナー&料理教室＞

# 食生活を変える事で 病気が治る 健康になる



受講対象  
健康になりたい方、美しくやせたい方、親子参加歓迎

## 第1部

2人の子育て中のママさん医師

すがぬま かなこ



### 菅沼 加奈子

総合内科専門医/日本構造医学会会員/食医食師範

神奈川県川崎市高津区二子2-1-15 ライズフィールドタカダ  
歩クリニック 044-819-5572

## 第2部

食医食大阪代表。健康レシピ本著者

かわかみ あきや



### 川上 晶也

食医食師範/食医食大阪代表/ろくまるキッチン主宰  
レシピ本の解説と健康手作り調味料について  
※エプロン等の支度は必要ありません



「健康寿命レシピ」オークラ出版

平成28年11月13日(日)

14時から16時まで

(受付13時45分より)

場所: シュ克蘭キッチン

世田谷区用賀4-17-7TUKASAビル2F

受講定員40名(申込順)

受講料:1500円 お子様は無料

(当日引き受けます)

### ＜お申し込み＞

お名前、ご住所、お電話  
を下記までお知らせ下さい

FAX 03-3425-0096

メール  
mtym0064@gmail.com

090-1557-7994

松山