

「食で守る私(家族)の命」シリーズ



この本をセミナーでテキストとして使用します。

活性酸素除去料理を学び、毎日の家庭料理で実践することは食べることで病気を回復させ、病気を予防するにつながります。
共著者の鶴見隆史先生は、酵素栄養学で有名なお医者さまで、「食物が良ければ病気は治り、食物が悪ければ病気になる」とおっしゃっています。

第2回 定例セミナー(8月)

「夏バテ対策のヒント・食と元気」

日時:8月25日(火)

会場:食医食四谷事務所

受付開始→13:00 13:30~15:00

新宿区四谷2-10-5 ハツ橋ビル6F

四谷2丁目信号のそば、1Fはやよい軒の茶色いビル

担当講師:宮澤久子

参加費:1,000円(お茶、お菓子付き)

お申し込み・問い合わせ:食医食四谷事務所

TEL 03-3354-8787

FAX 03-5341-4102

sis07770sis@yahoo.co.jp

次回セミナー(9月)の予定

日時:9月25日(金曜日) 時間:13:30~15:00

担当講師 山田玲子 場所 未定 ※変更する場合があります、お問い合わせ下さい。



この用紙にご記入の上、当日ご提出下さい。

参加申し込み票 H27.8/25

フリガナ

氏名

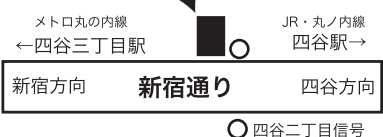
住所 〒

連絡(電話)

通信欄(このセミナーで知りたいこと等なんでも)

《会場地図》

ハツ橋ビル 6F



※いずれの駅からも徒歩 7~8 分

初めて参加 2回目参加
ご紹介者名(あれば)