

同志社大学教育文化学会

第24回年次大会

特別公開講演会

「健康という結果を出す食生活」

日時

2014年9月23日(火)15:00-17:00

講師

神崎夢風先生

一般社団法人 日本食医食協会 代表理事 健康料理研究家

場所

同志社大学新町キャンパス

臨光館302番教室

🔊 セミナー内容「簡単に自宅で実践できる健康法です!!」



食生活の改善で健康な生活を手に入れ、心身ともに健康という結果を出す「健康セミナー企画」です。

神崎先生プロフィール



健康料理研究家、栄養士、食医食理念提唱者。1958年、宮城県生まれ。

80年、食医食理念に基づく健康料理学院を設立。活性酸素の除去料理を他に先駆けて開発、各地で料理教室やセミナーを開設。全国で教育委員会の食医食活動をスタートする。05年、国際栄養賞受賞。07年、内閣府認証NPO法人（現日本食医食研究所）を設立。東京・赤坂に食医食キッチンスタジオを開設。サンフレックス永谷園自然食レストラン及び「活性酸素除去料理」開発の指導をはじめ、各企業の栄養顧問として活躍。08年、三越劇場「まごころ説法」出演。食医食メタボ・ダイエットプログラムを開発。09年、NHK文化センターにて講座開設。NPO法人日本食医食研究所代表理事就任。この間、雑誌の執筆やラジオ、テレビ出演、全国各地の講演などに活躍。10年、一般社団法人日本食医食協会代表理事に就任。11年、食医食活動30周年を迎える。著書に「ごまっぴのだいぼうけん」、「食医食 生きるも死ぬも「食」しだい!」、「食医食 生きるも死ぬも「自分」しだい! [メタボ編]」（太陽出版）「食事を変えれば病気は治る」（三和書籍）などがある。