



平成26年の6月は食医食が新たな地平を求めて歩き出した月となりました。これも偶然といつかたまたまこの月に集中したのも何かの機縁といえます。

千葉県習志野市の商工会議所女性部会主催の講演会初めて行われました。

四條司家のご縁で全日本司厨士協会の合同懇親会参加。これは和食を世界に広げるプロジェクトとしてきっかけとなる集まりで政界始め各界の著名人が参加しました。

東京世田谷区にある玉法人会第9支部主催の講演会。これも初めての開催です。

そしてスコレ家庭教育振興協会の公益社団法人認定の集いなど。さまざまな人々に食医食を知って頂く良い機会と成りました。

## スコレ家庭教育振興協会の公益法人認定を祝う集い

平成26年6月20日  
京王プラザホテル



スコレ協会永池会長(中央)を囲んで



ニコニコネット長渡社長、神崎、スコレ協会頼婦人部長、



四條司家第41代御当主四條孝彦様(右)



スコレ協会の田中常務理事(右)



受付の前で



新分室・事務局メンバーで集合

## 平成26年度合同懇親会 全日本司厨士協会ほか

平成26年6月18日  
メトロポリタンホテル



山東昭子議員(中央)と



自民党武部元幹事長(中央)



左から山田、司厨士協会会長、神崎代表、服部幸應先生



**習志野講演会**  
あいにくの雨模様の中、習志野商工会議所の大会議室はすでに熱気に包まれていました。女性の企画と言ったことで女性ばかりかと思いきや、男性も10名ほどいらっしやうって総勢70名余になりました。

今回初めて「スコレ協会」の祝賀会に出席させて頂きました。永池会長を始め数名の方々のお話もさることながら、あの場にお集いの皆様は



平井洋子

参加しました。  
食医食健康管理士

「より良い日本づくりに視点を置かれそれぞれの立場で社会貢献を目指されたおられる方々」であることを理解しました。その中で、食医食は食という側面から社会貢献をという役割も明確にすることが出来ました。このような素晴らしい環境も神崎先生との出会いがあればこそ、先生から学んだことを足元から実践し少しでもお役に立ちたいとの熱い心を頂いた一時でもありました。

## 2014年6月16日 玉川法人会第9支部主催 食医食講演会

講師の神崎夢風先生は栄養士、健康料理研究家として35年にわたり食と健康についてセミナーや料理教室などの活動を続けておられます。理念の基本は万病の元、老化の原因である活性酸素を除去する食生活を心がけるといふものです。途中、参加者が二人一組で行う脳の血流チェックでは、衝撃の結果に会場が騒然となりました。

第9支部を始めとした部会員さんはもちろん、新聞折り込みなどで告知を広く行い、ご近所の方に女性の方々に多く参加していただきました。熱心にお見かけし、食への関心が高まっていることを実感することができました。

第9支部では、今後もこの企画を継続していく予定です。みなさまのご参加をお待ちしております。

玉川法人会ホームページより



## 2014年6月11日 習志野市商工会議所女性部主催 食医食講演会

講演の食医食理念の基本である活性酸素の話には、皆さん頷くことしきり。また、たばこやストレスと活性酸素との密接な関わり合いや、食べ物の選び方などに話が及ぶといよいよ目が真剣になってきました。具体例を挙げながらの、選んではいけない食品をあげていただき、メモをとるペンに力がかもつているのがよくわかりました。公演後の著書の頒布会では多数の並び売られる著書も出てしまいました。その後のサイン会にも、真剣にお話をされる方もおり、長い列が出来ていました。あつという間の2時間でした。今後とも有意義なお話を生活に活かして行くつもりです。

